



# Diminuer les risques psychosociaux par le management motivant

## OBJECTIF

Développer ses capacités managériales : Devenir un manager motivant afin de minimiser les risques psychosociaux

## PUBLIC

Membre des équipes de directions, cadres dirigeants, managers, entrepreneurs, futurs managers

## PRE-REQUIS

Aucun

## DURÉE

2 jours

## PROGRAMME

### Etape 1 : Présentation et qui êtes-vous ?

Les objectifs de la formation - Présentation

Les attentes des participants

Les expériences et difficultés de management et de gestion d'équipe

Quiz pour tester quel manager vous êtes

### Etape 2 : Prévention des risques Psychosociaux

D'où vient le stress ? Les types de stress

Les symptômes et conséquences liés au stress

Les causes des risques psychosociaux

Les trois niveaux de prévention

### Etape 3 : Assertivité et management motivant

Les trois objectifs majeurs d'une entreprise

Les trois qualités du manager

Qu'est-ce que : la motivation ? l'Assertivité ?

Les attentes vis-à-vis du manager

### Etape 4 : Délégation et management par objectif

Les principes d'une délégation efficace

Le management par objectif

Indicateurs et tableaux de bord

### Etape 5 : La motivation

Comment motiver ses équipes

Développer une écoute de qualité

Le feedback et le feedforward

### Etape 6 : Bilan de la Formation

La synthèse des points clés

Le feedback selon les attentes



## **MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

Séances de formations en salle ou dans un espace de coworking

Formation présentielle

### **Formation assurée par :**

Pascal DUPUY Dirigeant du cabinet Aicoma

La performance des entreprises par le plaisir au travail

Certifié en coaching d'équipe de direction

Certifié en Analyse comportementale

Audit sur les risques psychosociaux

Accompagnement des dirigeants et des managers

## **SUIVI ET EVALUATION**

Le stagiaire remplit une « évaluation de stage » en fin de formation. Ce document est remis au responsable ordonnateur de la formation, accompagné des feuilles d'émargements signées matin et après-midi.

Une « Attestation de formation » établie en original est remise au stagiaire.

Doc version 04-2307207